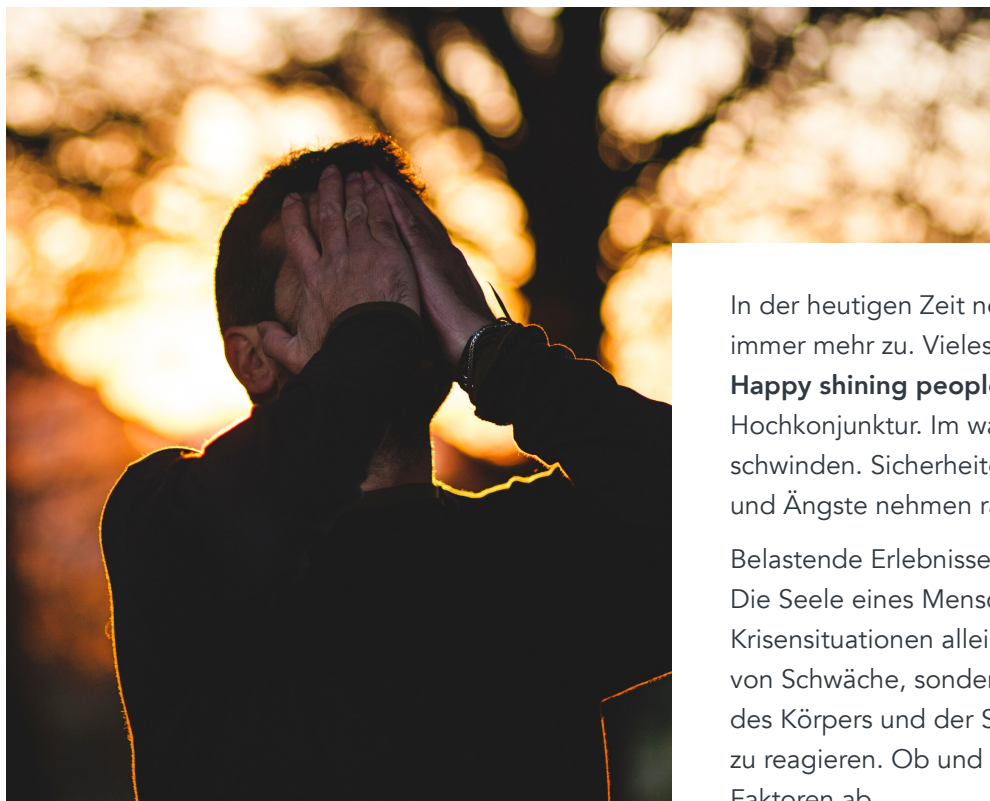


# Umgang mit belastenden Erfahrungen



## KENNEN SIE DAS?

In der heutigen Zeit nehmen die psychischen Belastungen immer mehr zu. Vieles wird vorgegaukelt. Wenig stimmt.

**Happy shining people** haben in der Werbung Hochkonjunktur. Im wahren Leben nicht. Perspektiven schwinden. Sicherheiten fehlen. Missliche Erfahrungen und Ängste nehmen rapide zu.

Belastende Erlebnisse hinterlassen Spuren: Die Seele eines Menschen ist selten in der Lage, Krisensituationen allein zu meistern. Das ist kein Zeichen von Schwäche, sondern ein Signal - eine natürliche Reaktion des Körpers und der Seele, auf eine belastende Erfahrung zu reagieren. Ob und wie das gelingt, hängt von vielen Faktoren ab.

## The worst is over.

In vielen Fällen ist es gut, wenn ein Mitmensch Unterstützung bietet, indem er in einer besonderen Art zuhört, die richtigen Fragen stellt und weiss, was in solchen Fällen zu tun ist.

Lernen Sie an diesem Wochenende wirkungsvolle NLP-Interventionen kennen, die sich in der Praxis bewährt haben.

Lernen Sie diese Formate in eigenen Übungen kennen, wie sie eingesetzt werden und wie sie wirken.

**Wenn Sie Spaß daran haben, dieses zu erlernen, seien Sie mit dabei.**

## Aus dem Inhalt

- Grundlagen
- Traumagedächtnis
- Mentaltraining
- Ressourcen auf Knopfdruck
- Das Schlimmste ist vorbei
- Integrierter Augenbewegungsprozess
- Change History
- Chronifizierungen auflösen
- Fast Phobia Cure
- Praktische Übungen

## Kursgebühr

Die Kursgebühr beträgt 185,- Euro.

## Wann?

24. und 25.02.2024  
Jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

## Wo?

**Angewandte Kommunikation**  
Hermann-Enters-Str. 1  
42287 Wuppertal

## Wer?

**Wolfgang Kiel**  
Lehrtrainer, DVNLP  
Mobil: 0160-5650510

**Katharina Kaiser**  
Lehrtrainerin, DVNLP  
Mobil: 0160-93962350

**Email:**  
info@angewandte-kommunikation.de